



Al-Anon Familiegroepen

Geachte huisarts,

Heeft u patiënten die zich zorgen maken over het drinken van een ander? Of die gebukt gaan onder het alcoholgebruik van een familielid of vriend?

Alcoholisme treft niet alleen degene die drinkt, maar beïnvloedt vaak het hele gezin.

Al-Anon Familie Groepen biedt een veilige, anonieme plek voor partners, familieleden en vrienden van mensen met een alcoholprobleem. In deze zelfhulpgroepen vinden deelnemers herkenning, delen ze ervaringen en ontdekken ze nieuwe manieren om met hun situatie om te gaan.

De bijeenkomsten zijn:

- kosteloos
- anoniem
- direct toegankelijk (geen verwijzing of wachttijd)

Al-Anon wordt genoemd in de NHG-Standaard Problematisch Alcoholgebruik, waarin ook de samenwerking met Anonieme Alcoholisten (AA) wordt benoemd.

Verwijs uw patiënt gerust naar Al-Anon wanneer u signalen ziet dat iemand hulp nodig heeft of kampt met stress, angst, schuldgevoelens of uitputting door het drinken van een ander.

Onze groepen zijn op twee manieren bereikbaar:

- Fysieke bijeenkomsten op diverse locaties in Nederland
- Online bijeenkomsten via Zoom, eenvoudig vanuit huis

Samengevat:

- Voor iedereen die lijdt onder het drinken van een ander
- Actief in Nederland sinds 1976
- Wereldwijd erkend zelfhulpprogramma

Wilt u een gratis informatiepakket ontvangen met folders en visitekaartjes voor uw praktijk? Of heeft u vragen over Al-Anon of onze werkwijze? Neem dan gerust contact met ons op, we denken graag met u mee. Op onze website vindt u meer informatie en persoonlijke verhalen.

Met vriendelijke groet,