

Voorgestelde inleiding tot de Twaalf Stappen

De Al-Anon Familie Groepen zijn een gemeenschap van familieleden en vrienden van alcoholisten, die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijke problemen op te lossen. Wij geloven dat alcoholisme een familieziekte is en dat een veranderde houding kan bijdragen tot herstel.

Al-Anon is met geen enkele sekte, kerk, politieke entiteit, organisatie of instelling verbonden; zij mengt zich in geen enkel publiekelijk geschil en kiest geen partij voor of tegen een bepaalde zaak. Het lidmaatschap is gratis. Al-Anon voorziet in haar eigen behoeften door vrijwillige bijdragen van zijn leden.

Al-Anon heeft maar één doel: families van alcoholisten helpen. Dit doen we door de Twaalf Stappen te beoefenen, families van alcoholisten te verwelkomen en te troosten, en door begrip op te brengen voor de alcoholist en die te bemoedigen.